

2月の給食メニュー

日曜		献立	アレルギー	おやつ
1日 (水)	☺ のみ	つくね焼き・添え野菜 小松菜と油揚げの含め煮 豆腐とわかめの味噌汁	卵つなぎ	ハムカツサンド (豚肉・卵つなぎ)
2日 (木)		牛肉のしぐれ煮 きゅうりと人参のごま和え 大根としめじの味噌汁	ごま	大学芋
3日 (金)	☹ お弁当	豚肉の生姜焼き キャベツのポン酢和え 青菜と白菜の味噌汁	豚肉	やおやかステラ (卵つなぎ)
4日 (土)	☺ のみ	鯖の塩焼き・添え野菜 揚げ茄子のそぼろあんかけ えのきとじゃが芋の味噌汁		マフィン
6日 (月)		豚肉と野菜の味噌炒め 白菜とちくわの白和え もやしと油揚げの味噌汁	豚肉 ごま もやし	豚まん (豚肉・卵つなぎ)
7日 (火)		チキンカツ・添え野菜 ツナサラダ コンソメスープ	卵つなぎ	ジャムサンド
8日 (水)	☺ のみ	麻婆豆腐 春雨サラダ きのこスープ	豚肉 もやし	メロンパンクッキー (卵つなぎ)
9日 (木)		鱈のおろし煮・添え野菜 青菜と白菜の磯和え 麩と貝割れの味噌汁		焼うどん (豚肉)
10日 (金)		ハヤシライス キャベツとリンゴのサラダ フライドポテト・牛乳	リンゴ 乳	白玉団子黒蜜がけ
13日 (月)		鶏肉の照り焼き・添え野菜 切り干し大根の煮物 白菜とわかめの味噌汁		フランクフルト (豚肉)
14日 (火)		星のコロッケ・添え野菜 かぼちゃサラダ(マヨ) キャベツと玉葱の味噌汁	豚肉(ハム)	黒糖かりんとう (乳)
15日 (水)	☺ のみ	ミートスパゲッティ ブロッコリーサラダ コーンスープ	豚肉	シュガートースト
16日 (木)		アジフライ・添え野菜 大豆サラダ 青菜と油揚げの味噌汁	卵つなぎ じゃこ	いなり寿司 (ごま)

日曜		献立	アレルギー	おやつ
17日 (金)	ⓐ お弁当	肉じゃが 白菜と青菜のお浸し 豆腐としめじの味噌汁		もちもちドーナツ
18日 (土)	☺ のみ	鶏肉のノルウェー風・添え野菜 水菜と大根のサラダ じゃが芋とセロリのスープ		いちご大福
20日 (月)		鮭フライ・添え野菜 金平ごぼう 麩と三つ葉のすまし汁	卵つなぎ	干し芋
21日 (火)	ⓑ お弁当	八宝菜 揚げ餃子 中華スープ	豚肉・エビ・イカ 豚肉	のり塩ポテト
22日 (水)	☺ のみ	豆腐入り松風焼き・添え野菜 三色酢の物 白菜とオクラの味噌汁	ごま・卵つなぎ	チョコチップ入りスコーン (乳・卵つなぎ)
24日 (金)		パン ビーフシチュー マカロニサラダ (マヨ)・みかん	卵つなぎ 豚肉 (ハム)	菜飯おにぎり
25日 (土)	☺ のみ	エビフライ・添え野菜 厚揚げと野菜の煮物 青菜と玉ねぎの味噌汁		黒蜜きな粉蒸しパン
27日 (月)		炒飯 豆腐とトマトのサラダ ビーフンスープ	豚肉	お麩ラスク
28日 (火)	ご当地 ランチデー	鯛の西京焼き カニカマサラダ さつま汁		揚げパン



○月に一度はお弁当日をいれています。

毎日必ずお弁当該当学年をご確認頂き、間違いのない様お願い致します。

○給食メニューを○で囲んでいるものは卵を使います。

また (マヨ) は、マヨネーズを使用します。

参考にして頂き、卵抜き・マヨネーズ抜きを希望される時は、その都度担任までご連絡下さい。

○都合により、メニューが変わる事もございます。ご了承下さい。

